

VÝHODY SPOJENÉ S RIZIKOM, DOBRODRUŽSTVOM A VÝZVOU V HRE



TELESNÉ ZDRAVIE

Podporuje fyzickú aktivitu a zdravie
Zlepšuje jemnú motoriku
Zlepšuje hrubú motoriku
Rozširuje manuálnu zručnosť

KOGNITÍVNY VÝVOJ

Posilňuje schopnosť sústrediť sa
Podporuje fantáziu
Podporuje pripravenosť učiť sa
Rozvíja porozumenie veľkosti, tvaru a textúry
Zlepšuje vývoj jazyka



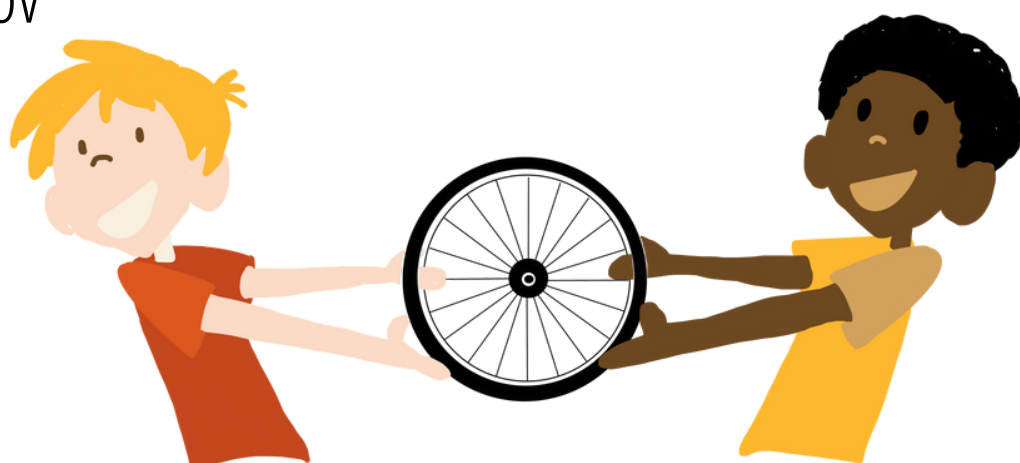
HRACIE ZRUČNOSTI

Rozvíja zručnosti v hodnotení rizika a prínosu
Zvyšuje kreativitu



EMOCIONÁLNA POHODA

Podporuje deti pri zvládaní emócií
Podporuje sebaobhajovanie
Zvyšuje empatiu
Poskytuje deťom príležitosť na vyjednávanie a riešenie konfliktov



DUŠEVNÉ ZDRAVIE

Zvyšuje sebadôveru a sebaúctu
Podporuje schopnosť rýchlo sa zotaviť z neúspechov
Pomáha pri prekonávaní emočnej traumy alebo narušenia
Rastie osobná odolnosť
Znižuje detský stres a úzkosť
Podporuje vyjadrenie názorov, skúseností a frustrácií
Inšpiruje objavovanie sveta

SOCIÁLNE ZRUČNOSTI

Buduje schopnosť spolupracovať a pracovať v skupinách
Rozvíja schopnosť prijímať a reagovať na spätnú väzbu
Tvorí a podporuje priateľstvo
Podporuje rozvoj vodcovských schopností
Rozširuje schopnosť zohľadňovať stanoviská ostatných
Zlepšuje rozhodovacie schopnosti
Zvyšuje zručnosti pri riešení problémov
Príležitosti precvičovať si rôzne roly

